

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของคนในชุมชนตำบลมดแดง

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของคนในชุมชนตำบลมดแดง

๒. หลักการและเหตุผล

อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตราที่ ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบล มีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ดังนี้ (๑๐) การส่งเสริมสุขภาพและการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส และตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล (แก้ไขถึงฉบับที่ ๗) พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

การออกกำลังกายนั้นเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างมากเพราะการออกกำลังกายทำให้ระบบต่างๆของร่างกายเราทำงานอย่างปกติ และยังสภาวะปัจจุบันทั้งเรื่องอาหารการกินสภาวะความเป็นอยู่ทำให้คนส่วนใหญ่สุขภาพไม่แข็งแรงโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ ก็เป็นกันมากยิ่งขึ้น กลุ่มสตรี ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดงเล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าวจึงได้มีการรวมกลุ่มกันในการทำกิจกรรมออกกำลังกายร่วมกันเพื่อให้ร่างกายของทุกๆคนในกลุ่มมีความแข็งแรงและเป็นตัวอย่างให้กับกลุ่มและบุคคลอื่นๆ องค์การบริหารส่วนตำบลมดแดงจึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของคนในชุมชนตำบลมดแดง

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลมดแดงจึงขออนุมัติจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของคนในชุมชนตำบลมดแดง

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้สตรี ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดงหันมาใส่ใจสุขภาพของตนเอง
๒. เพื่อให้สตรี ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดงได้มีสุขภาพที่แข็งแรง
๓. เพื่อให้สตรี ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดงเห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี
๔. เพื่อให้สตรี ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดงได้มีความรักความสามัคคี

๔. เป้าหมาย

สตรี ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดง และผู้ทำงานหรือมีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับโครงการฯ

จำนวน ๒๕ คน

๕. วิธีการ/ขั้นตอนดำเนินการ

- ๕.๑ ประชุมชี้แจงหัวหน้าส่วนราชการ คณะผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ๕.๒ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
- ๕.๓ แจกประชาสัมพันธ์โครงการฯ
- ๕.๔ ดำเนินการจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์โครงการฯ
- ๕.๕ ดำเนินโครงการฯ
- ๕.๖ รายงานผลและสรุปผลการดำเนินโครงการ

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลมดแดง อำเภอศรีประจันต์ จังหวัดสุพรรณบุรี

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ บริเวณลานวัดเทพสุาวาส ตำบลมดแดง อำเภอศรีประจันต์ จังหวัดสุพรรณบุรี

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔)

๙. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชนงานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน หมวด ค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเนื่องเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของคนในชุมชนตำบลมดแดง ตั้งไว้จำนวน ๗๕๐.- บาท ปรากฏในแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาด้านคุณภาพชีวิตและสร้างความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งบประมาณ ๗๕๐.- บาท มีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๒.๐๐x๑.๐๐ เมตร เป็นเงิน ๒๐๐.- บาท

๒. ค่าน้ำดื่ม เป็นเงิน ๕๕๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๗๕๐.- บาท

(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดงได้มีสุขภาพที่แข็งแรง

๒. สตรี ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดงได้เป็นแบบอย่างให้กับประชาชนตำบลอื่น ๆ

๓. สตรี ผู้สูงอายุและประชาชนตำบลมดแดงรักความสามัคคีซึ่งกันและกัน

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการฯ

(นายภูริทัต มณีรัตน์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการฯ

(นายศักร์สฤกษ์ แสงฤทธิ์)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบ

(นางสาวส่องศรี กสิกิจพาณิชย์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลมดแดง

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติ

(นางสาวส่องศรี กสิกิจพาณิชย์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลมดแดง







